

Trainerausbildung:

Beschreibung der Trainerausbildung

Die Trainerausbildung umfasst folgende Schwerpunkte:

- Rolle und Einstellung als Trainerin, eigene Stärken und Schwächen
- Konzeption und Vorbereitung von Trainings
- Ablauf und Dramaturgie von Trainings
- Durchführung und Rahmenbedingungen von Trainings
- ‚Handwerkszeug‘ eines Trainers (Medien)
- Methoden für Trainings, Überblick und Vertiefung in Teamentwicklung
- Umgang mit schwierigen Situationen in Trainings
- Entwicklung des „USP“ bzw. Alleinstellungsmerkmals als Trainer/in
- Teilnahme an einem Teamtraining oder –Workshop als Hospitant/in
- Vorbereitungscoaching, Durchführung, Reflektion und Feedback von ersten praktischen Trainingserfahrungen

Dauer der Ausbildung

Die Trainerausbildung umfasst wie oben beschrieben 16 Vormittage à 4 Stunden, die Inhalte sind auch einzeln buchbar.

Organisation

Als Ausbilderin wird Katja Wohlgemuth tätig. Sie verfügt über langjährige Ausbildungs-, Coaching-, Beratungs- und Trainererfahrung.

Vergütung Auf Anfrage.



Katja Wohlgemuth

wohlgemuth-training

Anlagen: Trainings-Methodik und Trainer-Profil

Trainings-Methodik

In der Konzeption der Trainerausbildung werden folgende didaktische Prinzipien und methodische Anforderungen von wohlgemuth-training besonders berücksichtigt:

- **Teilnehmer- und Praxisorientierung.** Eigene Praxiserfahrungen sowie aktuelles Wissen speziell im Themenbereich der Führung und Teamentwicklung sind vorhanden, so dass Sie sicher sein können, dass neben den abgestimmten Inhalten auch die Erwartungen der Auszubildenden berücksichtigt werden.
- **Methodenvielfalt,** die über entsprechende Ausbildungen bzw. Weiterbildungen sichergestellt sind und mit der es möglich ist, die anvisierten Ziele zu erreichen. In den Veranstaltungen setze ich die Methodenvielfalt um, in dem ich eine breite Auswahl an Methoden, abhängig von den didaktischen Zielen einsetze. Auch nutze ich den jeweiligen Zielen angepasste systemische Interventionsmethoden.
- **Transparenz über Ziele, Inhalte und Bedingungen,** was ich als Grundlage für die Sicherheit einer vertrauensvollen Zusammenarbeit verstehe.
- **Vernetztes Denken,** das ich auf Grund unserer langjährigen Erfahrung einbringe und wodurch es uns möglich ist, komplexe Zusammenhänge zu erfassen und vorausschauend Problemlösungen anzubieten. Dies bedeutet, dass ich bei der Umsetzung unserer Ausbildung auch immer wieder beispielhafte Parallelen zu anderen Arbeits- oder Lebensbereichen herstelle.
- **Partizipation und Toleranz,** die als Selbstverständlichkeiten gelebt werden. So verstehe ich mich als non-direktive Beraterin, stehe ein für gegenseitigen Respekt sowie einen vorurteilsfreien Dialog.

Trainerprofil Katja Wohlgemuth

Zertifizierte Trainerin /Coach,

**Zertifizierte Systemische Organisationsentwicklerin,
Diplom-Betriebswirtin,**

geb. 1971, verheiratet, 2 Kinder



Aus- und Weiterbildung

- Ständige Supervision als Trainerin, Coach und Beraterin
- Sechsmontatige Weiterbildung ‚Conducting seminars in english‘, Neues Lernen, Köln
- Akkreditierter Coach der Kreditanstalt für Wiederaufbau für das Coaching von Existenzgründern
- Einjährige Ausbildung zur systemischen Organisationsentwicklerin, Neues Lernen, Köln
- Intensiv-Lehrgang für Human Resources Manager, ZfU Schweiz
- Intensivtraining Prozessmanagement, ComTeam, Tegernsee
- 2jährige zertifizierte Trainer- und Coach-Ausbildung, Merz-Training, München
- Studium der Betriebswirtschaft (FH) mit Schwerpunkt Personalmanagement, Ausbildereignungsschein, Frankfurt am Main
- Ausbildung zur Industriekauffrau mit Schwerpunkt Personalentwicklung, VAW aluminium AG, Bonn
- Sprachen: Deutsch, Französisch und Englisch

Beruflicher Werdegang

- seit 2011 Solinger Team-Schmiede - Kooperationsprojekt
- Dozentin für Selbstmanagement und Kreativitätstechniken der SRH Riedlingen
- seit 2008 Geschäftsführerin von wohlgemuth-training
- 2007-2008 Organisationsentwicklung, AXA Service AG, Köln
- 2002 – 2007 Familienmanagement / Coaching von Führungskräften
- 1998 – 2002 Leiterin Personalmanagement und Interne Kommunikation sowie Interne Trainerin, seit 2000 Prokuristin im DZ BANK-Konzern in Frankfurt am Main
- 1997 – 1998 Assistentin der Geschäftsführung mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung im DZ BANK-Konzern
- 1996 Freie studentische Mitarbeiterin Personalberatung und Headhunting
- 1994 Freie studentische Mitarbeiterin Personalsachbearbeitung und Compliance-Ausbilderin, American Express Bank AG, Frankfurt
- 1993 Sachbearbeiterin Personalentwicklung, VAW aluminium AG, Bonn
- 1990 – 1991 Auslandspraktikum im Controlling, S.A.A., Selestat, Frankreich

Tätigkeitsschwerpunkte

- Beratung und Training i.S. Teamentwicklung, Selbst- und Zeitmanagement und Führung
- Coaching von Fach- und Führungskräften, Gründungscoaching
- Weiterbildung von Trainern, Coaches und Beratern