



Checkliste Wiedereinstieg

Kreuzen Sie an, was für Sie zutreffend ist:

- Wäre es schön oder ist es notwendig, ein zweites Einkommen zu haben?
- Brauche ich nun - nachdem die Kinder etwas größer sind – wieder eine berufliche Herausforderung?
- Langweilt es mich zuhause, auch wenn ich immer zu tun habe?
- "Verkommt" meine Bildung, Ausbildung und Berufserfahrung, wenn ich nicht bald wieder einsteige?
- Traue ich meinen Kindern eine arbeitende Mutter zu?
- Habe ich in Verwandtschaft und Bekanntschaft Personen, die zeitweise mich familiär unterstützen?
- Unterstützt mich mein Mann, wenn ich auch arbeiten würde?
- Habe ich ein Zeitmanagement entwickelt, das auch mir selbst Freiräume läßt?
- Fällt mir die Entscheidung, wieder arbeiten zu gehen, leicht?
- Sehe ich eher Chancen als Hürden bei meinem beruflichen Wiedereinstieg?
- Habe ich alle Aspekte für einen für alle Beteiligten optimalen Wiedereinstieg im Blick?
- Habe ich aktuelle Kenntnisse, wie Lebenslauf, Bewerbungen und das Vorstellungsgespräch bestmöglich zu gestalten sind?
- Will ich meine Chancen durch eine individuelle, kreative Bewerbung erheblich verbessern?
- Kenne ich passende Arbeitszeitmodelle für mich?
- Brauche ich tatkräftige Hilfe bei der Jobsuche bzw. kenne ich die infrage kommende Unternehmen?

Auswertung: Zählen Sie hierzu Ihre angekreuzten Antworten zusammen.

11-15 Punkte: Sie haben klare Vorstellungen und ein ganzheitliches Zukunftskonzept für Ihren Wiedereinstieg. Wir sind von Ihrem erfolgreichen Wiedereinstieg überzeugt. Können wir Sie in anderen Bereichen beraten?

6-10 Punkte: Sie haben eine ungefähre Zielrichtung, haben aber noch nicht alles Notwendige für den Wiedereinstieg geklärt. Wir empfehlen ein Klärungsgespräch, um noch vorhandene Probleme und vor allem Lösungsmöglichkeiten individuell zu besprechen.

0-5 Punkte: Es scheint sehr schwierig zu sein, wieder beruflich einzusteigen. Gerne klären wir mit Ihnen, ob die Hürden zu überwinden sind.